

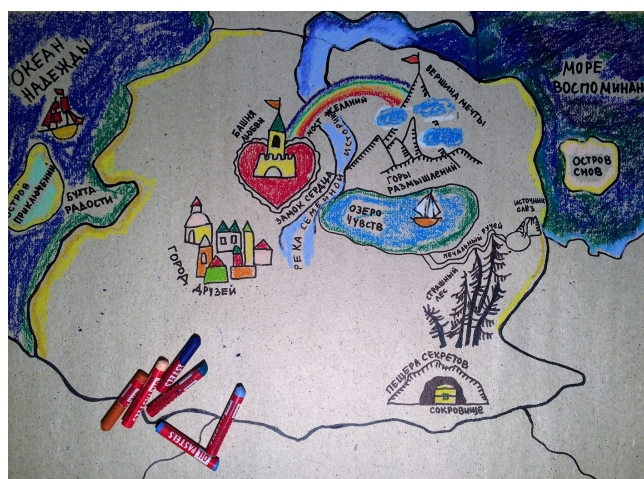
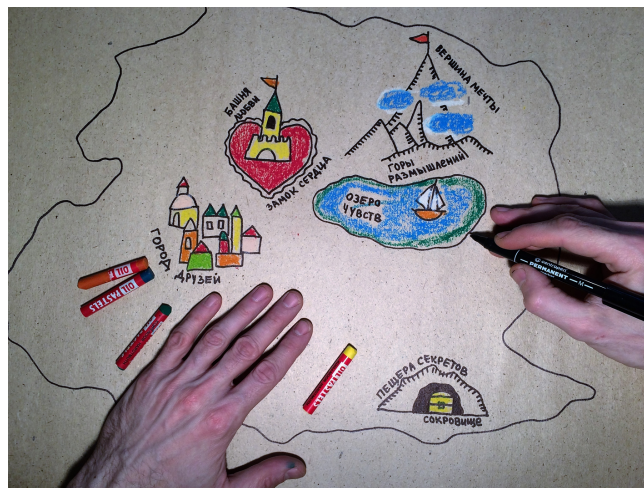
Карта души

Увлекательно изучать карты разных стран, но ещё интереснее нарисовать карту своей собственной страны. Пожалуй, каждый ребёнок в своё время придумывает личную страну — со своей географией, историей, политическим строем, экономической системой, гербом и флагом.

Однажды два мальчика Лёля и Ося из еврейской семьи доктора и учительницы музыки за какую-то шалость были наказаны. Пока братья взаперти отбывали наказание в чулане, они придумали собственную страну. Страна получила имя — «Швамбрания» (вообще-то её называли в честь швабры, стоявшей в кладовке, но для благозвучности добавили букву «м»).

У страны появилась карта — срисованный со стоматологической таблицы в отцовском кабинете коренной зуб. Стране был сочинён герб, её населили «швамбрание» — имена им давали в честь названий лекарств. Так началась увлекательная игра на много лет — история выдуманной страны повторяла все потрясения революционных перемен России, росла вместе со своими создателями. Пожалуй, Швамбрания — самая известная из стран, созданных детскими фантазиями. Когда Лёлька вырос и стал писателем Львом Абрамовичем Кассилем, он рассказал о ней в книге «Конduit и Швамбрания», которую знают и любят многие поколения читателей.

В каждом из нас — не просто страна, а целый мир. И можно попробовать рассказать о нём. Давайте попробуем совершить путешествие по своему внутреннему миру и создать «карту души».



С чего начать? Взять лист бумаги побольше, фломастеры, карандаши. Нарисовать на листе очертания своей страны — может, это будет материк, остров, кусок суши, окруженный другими странами.

Что для вас самое главное? Что — самая большая ценность? Пусть с неё начнётся ваша страна — поместите это в центре своей карты. Какое название будет у столицы страны? Какая вершина — самая высокая? Что нужно показать всем, а что — спрятать подальше? Какие чувства вам хочется испытывать как можно чаще, а о каких вспоминать изредка (хоть и без них тоже не обойтись)?

Кто живёт в вашем мире? Где вы найдёте место для самых дорогих и близких людей — родителей, друзей? А где живут домашние любимцы? Любимые игрушки?

Всё, из чего состоит наш внутренний мир, связано друг с другом и не может существовать само по себе. И на карте тоже нужно нарисовать, как связаны друг с другом города и леса, моря и горы. Озёра пусть питают источники, реки впадают в моря, далёкие земли пусть соединяют дороги, тропы и караванные пути. Где-то дорогу можно сделать короче, построив мост. А какой-то путь будет посложнее — пустите извилистую тропинку, создайте преграды, которые стоит преодолеть: скалистые горы, глубокие ущелья, горячие вулканы и дремучие леса.

Не забудьте о границах. От каких-то соседей стоит отгородиться понадежнее, а для кого-то — распахнуть ворота. Что-то было до вас — и стало частью вашего мира. А что-то ждёт вас в будущем. Оставьте место и для непознанного — неинтересно жить в мире, где всё известно и изучено, хочется делать открытия и удивляться новому.

Ваша карта может меняться — к ней можно добавлять новое или вообще перерисовывать заново. Так же, как постоянно меняетесь вы сами.

