

В книге «Царь Соломон и пчела» рассказывается о разных переживаниях великого и мудрого царя Соломона, о его чувствах: гордости, гнева, прощении, благодарности. История может помочь ребенку принимать свои эмоции, показать, что мимолетное чувство не обязательно должно определять поведение, например, если злишься, не всегда нужно наказывать.

Темы для обсуждений с ребенком:

1. Почему Соломон так сильно разозлился на пчелку?
2. Зачем он собрал всех насекомых?
3. Как ты думаешь, что чувствовал Соломон, когда пчелка стала оправдываться?
4. Случается ли, что ты сильно сердись на кого-нибудь, но останавливаешь себя, не ругаешься, не дерешься? Почему?
5. Почему важно уметь прощать?
6. Бывало ли такое, что ты сам(а) помогал(а) взрослым в чем-то, несмотря на то, что ты еще ребенок, как и пчелка? Расскажи об этом случае.

Рекомендуемые задания по книге:

1. Большой и маленький

Цель: повышение уровня уверенности в себе, работа с речью и воображением.

Только что ребенок прочитал (послушал) сказку, в которой Царю Соломону, самому умному царю помогла маленькая пчелка.

Попросите ребенка придумать другую, свою собственную сказку, в которой кто-то очень маленький помог кому-то большому и сильному. Спросите ребенка, кто, по его мнению, мог бы быть таким маленьким, а кто - большим. С чего началась история, что произошло у большого и как кто-то маленький смог ему помочь? Чем все закончилось? Какое настроение было у героев?

Помогайте ребенку, но старайтесь задавать вопросы, а не подсказывать ход сюжета.

Запишите сказку за ребенком. Предложите ребёнку нарисовать иллюстрацию к его сказке. Лучше всего нарисовать карандашами - так у ребенка есть возможность стереть то, что не получается. Если ребенку трудно сочинять, то пусть он придумает героев, а затем их нарисует. Потом - по картинке, будет легче придумать сюжет.

2. Незлая злость

Цель: работа с собственной агрессией. Для задания было бы хорошо использовать глину, но если глину достать будет трудно, то можно использовать пластилин.

Царь Соломон очень разозлился на пчелу, потому что он - великий царь, а какая-то маленькая пчелка доставила ему такие неприятные эмоции.

Попробуйте вместе с ребенком вспомнить какую-то ситуацию, историю, вызвавшую злость. Можно даже рассказать друг другу эти ситуации (лучше, чтобы они были не связаны с вашими отношениями), а затем слепите из глины это чувство гнева.

Это может быть, как просто ком, так и шар, лепешка и т.д. Очень важно, чтобы это было не каким-то конкретным образом, предметом (лев, ружье), а чтобы оно было чем-то абстрактным. Теперь можно повзаимодействовать с ним - побить его, помесить, покрутить.

Теперь посмотрите на то, что вы слепили – изображение ваших эмоций и попробуйте сделать это чувство безопасным, посадив на ошейник, либо прикрутив ему ножки, чтобы оно могло уйти. Постарайтесь, чтобы каждый из вас придумал свой вариант нейтрализации негативных эмоций и расскажите о нем друг другу.